

Síndrome crepuscular en demencias

Elaborado por el equipo Multidisciplinario de Alzheimer México, I.A.P.



Conócenos, aprende y dona en
alzheimermexico.org.mx

Síndrome **crepuscular** en demencias



ALZHEIMER MÉXICO, I.A.P.®

Una esperanza de vida

Conócenos, aprende y dona en
alzheimermexico.org.mx

¿Qué es?

El Síndrome crepuscular se refiere a la aparición o el empeoramiento de síntomas conductuales al final de la tarde o al principio de la noche.

Este síndrome ha sido reconocido desde hace mucho tiempo en el ámbito de las demencias.



Debido a que es un fenómeno multifactorial, al intentar explicar su origen, se puede dividir en tres grupos:

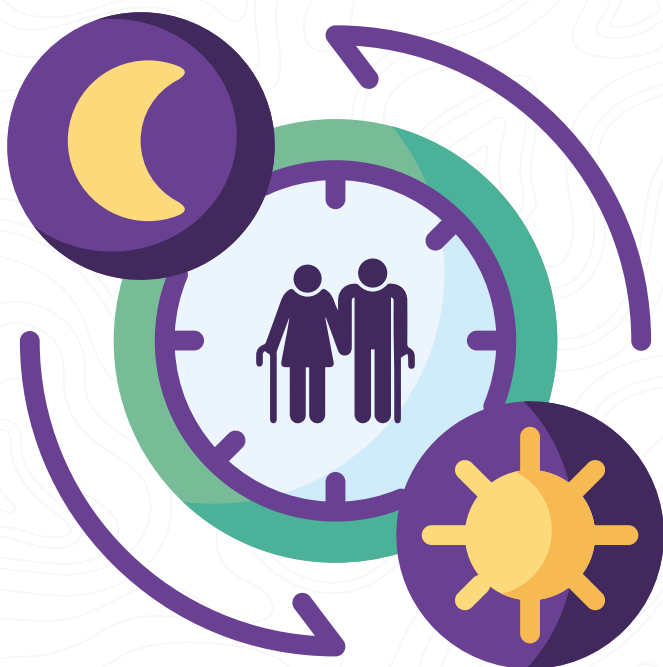
Fisiológicos

Psicológicos

Ambientales



Algunos estudios han planteado la hipótesis de que dicho síndrome (y otras conductas disruptivas), pueden ser el resultado de enfermedades propias del sistema que interfieren con el ritmo circadiano normal y la regulación del comportamiento.



Un componente importante para la regulación del ritmo circadiano es la melatonina, una hormona secretada en respuesta a la oscuridad.

Los niveles de melatonina disminuyen durante el envejecimiento y se reducen aún más en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.





Como resultado de la falta de consenso en torno a la definición del síndrome crepuscular, no se han formulado criterios estandarizados para su diagnóstico.

Sin embargo, más allá de la necesidad antes mencionada de definiciones consensuadas, el síndrome crepuscular es un fenómeno clínico relevante, ya que representa una manifestación común entre las personas con demencia.



Estudios disponibles sobre el tema han informado tasas de prevalencia que oscilan ampliamente entre el 2.5% y el 66%.

De acuerdo con los datos de la Alzheimer's Association, hasta el **20% de los pacientes diagnosticados con Enfermedad de Alzheimer pueden experimentar un síndrome crepuscular.**

De no atenderse a tiempo, este se asocia con algunos resultados adversos, como:

Institucionalización

Deterioro cognitivo

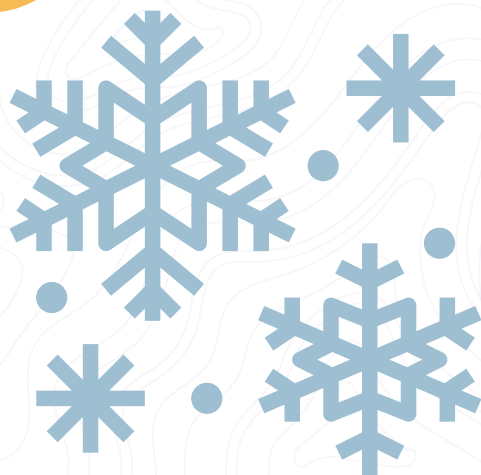
**Mayor carga para el
cuidador**



¿Qué se debe considerar?

La severidad del deterioro cognitivo como factor predisponente en su desarrollo.

Estación del año: se ha observado que existe una mayor incidencia en los meses de otoño o invierno.



¿Qué factores se ven asociados?

Menor exposición a la luz durante el día
Fatiga de la tarde, debido a actividades durante el día.

Ausencia de una rutina diaria.

Afecciones médicas (dolor, discapacidad visual y/o auditiva, trastornos del estado de ánimo).

Algunos medicamentos.



¿Cómo manejarlo?

Los enfoques adaptados individualmente no farmacológicos deben considerarse como la terapia de primera línea para el síndrome crepuscular.



Modificaciones ambientales:

Asegurar una transición gradual de la luz del día a la iluminación artificial.



Minimizar el ruido innecesario



Promover el cumplimiento de los horarios y rutinas diarias estables.



Evitar la estimulación sensorial excesiva durante la noche (tanto auditiva como visual)



Disminuir las siestas por la tarde y planificar actividades de interés para la persona



Hablar con la persona de forma tranquila, tratando de averiguar si necesita algo, evitando las discusiones y enfrentamientos



Finalmente, otras estrategias no farmacológicas

que han demostrado producir beneficios
significativos son:

Musicoterapia



Aromaterapia



**Estimulación
multisensorial
durante el día**



El síndrome crepuscular es una manifestación relevante y desafiante de la demencia, que ocurre en una gran proporción de personas afectadas y se asocia con una carga social y económica.

Aumentar nuestro conocimiento sobre cómo reconocer, abordar y manejar este síndrome, permitirá mejorar significativamente el bienestar de las personas con demencia y sus cuidadores.





ALZHEIMER MÉXICO, I.A.P.[®]

Una esperanza de vida

Síndrome **crepuscular** en demencias

Alzheimer México I.A.P. Una esperanza de vida.

Calle Moneda #90 Col. Tlalpan Centro, C.P. 14000, Alcaldía Tlalpan, CDMX

55 5280-4202 55 5280-3349 alzheimermexico.org.mx